



NABÍDKA ČINNOSTI DDM A ŠD OSLAVANY šk. rok 2018/2019



Kroužky označené *probíhají v tělocvičně ZŠ Oslavany **Dělnický dům Oslavany

| | | | | |
|---------------|---------------|--|-----------------|-------------------------------|
| Pondělí | 13.30 – 15.00 | KERAMIKA HROU II | 2. – 3. tř. | J. Hlavinková |
| | 13.30 – 14.30 | SPORTOVKY | 1. – 5. tř. | E. Sablová |
| | 13.30 – 15.00 | ČTENÁŘSKÝ KLUB | 1.-2. tř. | B. Lhotecká |
| | 14.30 – 15.30 | ORIONÁČEK | 1.-2., 3.-9.tř. | M. Flekalová |
| | 14.30 – 15.30 | ANGLIČTINA II | 3. tř. | Š. Dohnalová |
| | 15.00 – 17.00 | AIRSOFT | 1. – 9. tř. | J. Sabel, E. Sablová |
| | 15.00 – 16.30 | MALÍŘI – malba, kresba ... | 3. -5. tř. | K. Smejkalová, M. Večeřová |
| | 15.00 – 16.30 | BADATELSKÝ KLUB - OCHRÁNCI | od 3. tř. | J. Hlavinková |
| | 15.30 – 16.30 | ZÁCHRANÁŘ | 1. – 9.tř. | P. Rosendorfová |
| | 15.30 – 17.00 | VAŘENÍ II | od 3. tř. | E. Adamová |
| | 16.30 – 18.00 | MAŽORETKY POM POM (třásně) | 1. – 9. tř. | K. Kubišová, M. Večeřová |
| | 18.00 – 19.00 | AEROBIC III | 6. – 9 .tř. | D. Ondráčková |
| | Úterý | 13.30 – 15.30 | LEZENÍ I | začátečníci |
| 15.00 – 16.00 | | ŠIKOVNÉ RUČIČKY | 1.– 2. tř. | K. Smejkalová. M. Flekalová |
| 15.30 – 18.00 | | NEBOJSA - plavání, cyklistika, příroda | 3. – 9. tř. | M. Chetková |
| 15.30 – 18.30 | | KERAMIKA A - dospělí | pokročilí | E. Kopečková |
| 16.00 – 17.00 | | Klubík Permoniček | rodiče s dětmi | P. Rosendorfová |
| 16.00 – 17.30 | | DofE | od 13 let | Š. Dohnalová |
| 16.00 – 17.30 | | GYMNASTIKA | 3. - 6. tř. | P. Moos |
| 17.00 – 18.30 | | KROHIS - kroužek historického šermu. | od 5.tř | D. Juriček |
| 18.30 – 20.30 | | KROHIS SIGURDSON | pokročilí | D. Juriček |
| Středa | 13.15 – 15.15 | *FLORBAL I | 1. – 5. tř. | J. Hlavinková |
| | 13.30 – 15.00 | KERAMIKA HROU III | 4. – 5. tř. | E. Kopečková |
| | 13.30 – 15.00 | MLADÝ TECHNIK | 1 – 9 tř. | M. Večeřová, V. Fišer |
| | 14.00 – 15.00 | ANGLIČTINA I | 2. tř. | Š. Dohnalová |
| | 14.30 – 16.00 | MALÍ HERCI | 2.- 9 tř. | M. Chetková |
| | 15.00 – 16.30 | KERAMIKA HROU IV | 6. – 9. tř. | E. Kopečková |
| | 15.00 – 16.30 | KLUB ZÁBAVNÉ LOGIKY A DESKOVÝCH HER | 3.– 9 tř. | Š. Dohnalová |
| | 15.30 – 16.30 | REHABILITAČNÍ CVIČENÍ | 1. a 5. tř. | Rosendorfová |
| | 15.30 – 17.00 | LEZENÍ II | pokročilí | J. Hlavinková |
| | 15.30 – 16.30 | VAŘENÍ I A | 1. a 2. tř. | E. Adamová |
| | 17.00 – 19.00 | BLACKOUT | 6. – 9. tř. | Vejdovová, Rosendorfová |
| Čtvrtek | 13.30 – 14.45 | KERAMIKA I | 1. tř. | M. Večeřová |
| | 13.30 – 14.30 | VAŘENÍ I B | 1. a 2. tř. | E. Adamová |
| | 13.30 – 15.30 | *FLORBAL II | 1. – 5. tř. | J. Hlavinková |
| | 14.30 – 15.30 | FLORBÁLEK | 1. – 5. tř. | E. Sablová |
| | 14.30 – 16.00 | LOVCI POKLADŮ - Geocaching – hra s navigací a mapou | 4. – 9. tř. | Š. Dohnalová |
| | 14.45 – 16.00 | KERAMIKA V | 2 – 4 tř. | M. Večeřová |
| | 15.30 – 16.30 | CVIČENÍ RODIČE S DĚTMI | . | B. Lhotecká |
| | 15.30 – 16.30 | ŠPERKY | 1. – 9. tř. | E. Sablová |
| | 15.30 – 17.00 | *FLORBAL IV | 6. – 9. tř. | P. Rosendorfová, A. Rosendorf |
| | 16.00 – 18.00 | KERAMIKA B - dospělí | začátečníci | E. Kopečková |
| | 16.00 – 17.30 | **MAŽORETKY (hůlka) | 1. – 5. tř. | K. Kubišová, M. Večeřová |
| | 16.30 – 18.30 | TK ORION - společenský tanec | pokročilí | M. Flekal |
| Pátek | 13.30 – 15.30 | *FLORBAL III | 1. – 5. tř. | J. Hlavinková |
| | 14.00 – 15.00 | BLUDIŠTĚ – hry, soutěže, příroda | 1. – 9. tř. | P. Rosendorfová |
| | 14.30 – 16.30 | BÍLÝ TESÁK | 1. – 9. tř. | L. Biskupová, M. Flekalová |
| | 15.00 – 16.00 | AEROBIC I | 1. – 2. tř. | D. Ondráčková |
| | 16.00 – 17.00 | AEROBIC II | 3. – 5. tř. | D. Ondráčková |
| So | 17.00 – 18.30 | KARATE | ZŠ a SŠ | M. Špaček |

INFORMACE K NOVÝM KROUŽKŮM:

ČTENÁŘSKÝ KLUB, KLUB ZÁBAVNÉ LOGIKY A DESKOVÝCH HER, BADATELSKÝ KLUB - kluby jsou financovány z projektu DDM Kostka, který je spolufinancován EU. Jsou zdarma.

Čtenářský klub – společná četba a četba vlastní knihy, obrázkové čtení a zábavná četba, předčítání, návštěva knihovny...

Klub zábavné logiky a deskových her – Osadníci z Katanu, Sázky a dostihy, Monopoly a další, zábavné a logické hry a úkoly..

Badatelský klub – Ochránci přírody, planety a zdraví. Vycházky a hry v přírodě, práce s přírodninami, recyklohraní, bylinková zahrádka, sledování přírody v souvislosti s ročním obdobím, zdravé svačinky...

DofE – prestižní vzdělávací program pro mladé lidi. Rozvoj talentu, sportu, dobrovolnictví a dobrodružné expedice... <https://www.dofe.cz>

KARATE - kata, kumite, základy pák, sebeobrana, běh, švihadlo, kolo a ostatní sportovní aktivity. Na první schůzku děti ve cvičebním úboru s dospělým doprovodem.



JÓGA PRO DĚTI V OSLAVANECH

1-pololeť: 11. září 2018 - 29. ledna 2019
2-pololeť: 5. února 2019 - 20 června 2019

Obsahem kurzu je mimo jiné, rozvíjení jemné a hrubé motoriky, vymýšlení příběhů a různých her. Aktivní děti jóga učí zklidnění, ty méně aktivní naopak, zapojují do dění. Starší děti cvičí lehčí sestavy a učíme se složitější hry. To jsou prostě Jóginí - jednoduché hry, příběhy, a cvičení doprovázené básničkami.

Kde : DŮM DĚTÍ A MLÁDEŽE

čtvrtek - 17:30 hod - jóga pro děti (6 - 12 let)
cena pololeť: 950,- (19 lekcí) necvičíme 31.1, 14.2
možnost čerpat příspěvek od zdravotní pojišťovny

*** 6. 9. 2018 ukázková lekce zdarma ***

Kontakt : Petra Maryšková, telefon 603 708 223
e-mail : cviceni.petra.maryskova@post.cz
www.skupinovelekcepetra.webnode.cz

JÓGA OSLAVANY

DŮM DĚTÍ A MLÁDEŽE OD 6. 9. 2018

Jóga je ideální cvičení pro každého, kdo chce protáhnout své tělo, uklidnit svou mysl a odpočinout si od každodenního stresu. Hlavní náplní lekcí je výuka jednotlivých pozic (ásan), práce s dechem (pránájáma) a relaxace. Spojení těchto tří elementů tvoří harmonické cvičení, díky kterému zapomenete na okolní svět a soustředíte se pouze sami na sebe.

KAŽDÝ ČTVRTEK

18:30 - 20:00 hod

REZERVACE / KONTAKT

Petra Maryšková / 603 708 223
rezervace: skupinovelekce.reservanto.cz
fb: skupinové lekce Petra

cena: 130 Kč / 10 lekcí 1 200 Kč / 21 lekcí 2 400 Kč
možnost čerpat příspěvek od pojišťovny